



### EDITORIAL

...

Durante o ano de 2017, a Secretaria de Saúde de Queluzito, ofertou várias ações para a população de Queluzito através de uma Equipe Multidisciplinar, muito comprometida. Dentre as ações, cabe destacar o resgate e reestruturação dos Grupos do Maracujá e Cafundó respectivamente, onde as comunidades tem um espaço para o diálogo, além de muita informação em saúde.



Grupo do Maracujá



Grupo do Cafundó

### 1 – VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



A vigilância epidemiológica vem realizando ações na cidade com intuito de combater possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti* e prevenir que a Dengue, Chikungunya e Zika cheguem à nossa cidade. Dentre as ações realizadas, podemos destacar:

- Implantação do Comitê Mobilização Social em Saúde e de Combate à Dengue, Chikungunya e Zika;
- Palestras educativas nas escolas municipal e estadual;
- Palestras na sala de espera do posto de saúde da cidade;
- Visitas nas residências, terrenos baldios, cemitérios para eliminar possíveis criadouros;
- Passeata contra a dengue, em parceria com a Escola Santo Amaro;
- Blits de trânsito educativa em parceria da Polícia Militar de Queluzito e alunos da Escola Pe. Claudionor Tavares;
- Atuação em epizootias (morte de animais);
- Coletas de água mensalmente e posteriormente enviada para SRS de Barbacena. Os resultados das análises estão sendo satisfatórios para o consumo;
- Coletas de fezes para exames de PCE (Programa de controle da esquistossomose).

**PREVENÇÃO:** Prevenir é a melhor forma de evitar a dengue, zika e chikungunya.



Programa Saúde na Escola (PSE) com Naiara na Escola Municipal

## 2 – AÇÕES REALIZADAS À POPULAÇÃO

### **Setembro Amarelo**



No mês de Prevenção ao Suicídio, foi promovido um grande evento na Praça Santo Amaro, com participação efetiva da população. O ponto alto do evento foi o abraço da paz, realizado entre os presentes na praça, mostrando que a paz preza pela coletividade.

### **Outubro Rosa**



Durante o mês de Outubro os profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Estratégia de Saúde da Família (ESF), realizaram Salas de Espera focando no tema Prevenção do Câncer de Mama e recomendações a realização periódica do exame de mamografia (conforme critério médico), mudança de hábitos alimentares, a prática de atividades físicas, além de evitar o consumo de álcool e cigarro.

### **Novembro Azul**



No mês da Saúde do Homem, com tema Prevenção do Câncer de Próstata, foi realizada uma palestra na Biblioteca pela Dra. Fernanda Neves. O evento teve a participação de todos os funcionários do Setor de Obras e Transporte, havendo grande envolvimento e interesse no assunto abordado.

### **Dezembro Vermelho**

Refletindo no mês de Dezembro sobre prevenção ao HIV e à AIDS, a médica da ESF, Dra. Fernanda, realizou palestra sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis, com ênfase no AIDS.

Dando seguimento, os enfermeiros Alan e Fernanda, foram capacitados para a realização do teste rápido de HIV e Sífilis que em breve será implantado no município.

## 3 - CAPACITAÇÕES



No terceiro quadrimestre, ocorreu em nosso município a capacitação para a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil. Primeiramente ocorreu a formação de tutores na cidade de Barbacena, onde a Nutricionista e Coordenadora da Vigilância em Saúde Marina, foi capacitada para ser multiplicadora das ações pertinentes ao programa. Posteriormente, contamos com a presença do prefeito municipal Célio Pereira de Souza e com o apoio da Secretária de Saúde Leilane, todos os profissionais do Setor de Saúde foram capacitados dentro das diretrizes

da estratégia que visa reforçar e incentivar a promoção do aleitamento materno e da alimentação saudável para crianças menores de dois anos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

## 4 – EDUCAÇÃO PERMANENTE COM A EQUIPE DE SAÚDE



A Educação Permanente é uma responsabilidade de toda Instituição de Saúde. Ela é centrada na apropriação do saber e também na resolução de problemas e feita dentro do ambiente de trabalho, focada principalmente nas necessidades de saúde da população, a fim de tornar a rede de serviços em saúde e a equipe mais competente e eficaz, transformando o comprometimento individual em comprometimento coletivo, para se construir um cotidiano de trabalho melhor.

No decorrer do ano 2017, foi realizada Educação permanente em Saúde Mental pela psicóloga Stéphanie e em alimentação e nutrição na ESF segundo a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) e A técnica de coleta de dados do SISVAN pela nutricionista Marina T. Pereira.

## 5 – VACINAÇÕES

Segundo dados do SIPNI, Queluzito superou as metas de vacinação, alcançando 100% de cobertura da população.

Referente às vacinas disponibilizadas, contamos com um estoque para atender todas as faixas etárias.

Para melhor atender a população, a equipe de enfermagem foi capacitada recentemente para realização da Vacina BCG e também para o Teste do Pezinho no município, evitando assim, o deslocamento da mãe e da criança para cidades vizinhas para realização de tais procedimentos.

## **6 - PLANO DE AÇÃO CONTRA FEBRE AMARELA**

Segundo as novas orientações do Programa Nacional de Imunização, a pessoa que já tomou **uma dose** da vacina de Febre Amarela já está imunizada. Dessa forma, 95% da população de Queluzito está imunizada. Os 5% restantes não tiveram interesse em tomar a vacina, recusando assim a sua aplicação.

Devido à morte de primatas em nosso município, foi desenvolvido pela coordenadora Marina e enfermeiros Alan e Fernanda, um Plano de Ação na tentativa de atingir a porcentagem máxima da população. Esta sendo feita uma Busca Ativa pelas Agentes de Saúde para localização dos indivíduos não vacinados. Ficou definido pela equipe que o cidadão que se recusar a tomar a vacina deverá assinar um termo de responsabilidade.

## **7 – VIGILÂNCIA SANITÁRIA**



- Ações educativas acontecem junto à população de Queluzito

sobre o que é a Vigilância Sanitária.

- Distribuição de panfletos explicativos e anexados nas áreas de maior movimento, como Posto de Saúde, Prefeitura e Transporte.
- Inspeções sanitárias de rotina, para liberação de Alvará Sanitário para funcionamento adequado dos estabelecimentos, como, salões de beleza, bares, supermercado, restaurante e Farmácia de Minas.

## **8 – VIDA SAUDÁVEL: ALIMENTAÇÃO + ATIVIDADE FÍSICA = SUA SAÚDE**

A prevenção contra a obesidade passa pela conscientização da importância da prática de atividade física e alimentação adequada. Ações sobre alimentação saudável foram desenvolvidas no terceiro quadrimestre de 2017 pela nutricionista Marina nos grupos da terceira idade, diabéticos, hipertensos, sala de espera e escolas, onde foi apresentado o Guia Alimentar para a População Brasileira com participação efetiva dos presentes.

## **SISVAN**

Segundo relatório do SISVAN, em 2017, foram 939 o total dos indivíduos que realizaram acompanhamento de estado nutricional, baseado nos dados período, fase do ciclo da vida e índice no município de Queluzito. Fonte:

<http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/sisvanV2/>

## **Projeto Caminhada e Atividade Física**



Com a idealização da Fisioterapeuta Thaís, o projeto busca inserir os usuários na prática de atividades físicas na Academia da Saúde do município, propiciando uma melhora significativa na saúde dos usuários. O grupo acontece as quartas-feiras, de 07:30h as 08:30h na Biblioteca

## **Ginástica Laboral**



Uma parceria entre o Secretário de Obras, Sr. Juca, o Secretário de Transportes Sr. Gelvani, e a fisioterapeuta Thais, este projeto é direcionado para os funcionários do Setor de Obras e Transporte, e consiste em realizar atividades físicas integradas no ambiente de trabalho, oferecendo bem estar ao trabalhador, a fim de evitar lesões dos funcionários ocasionadas por esforços repetitivos e doenças ocupacionais.



## 9 – AÇÕES DIVERSAS



Grupo de Diabéticos com participação da psicóloga Stéphanie

Antes

Depois



Podóloga: Edna Nascimento-  
Cuidados com os pés, em especial do idoso e do diabético;



Grupo Vivendo e aprendendo com Fernando Menezes



Práticas integrativas Corporais (PIC)



Educação e saúde com o enfermeiro Alan da ESF



Orientação nutricional para diabéticos com a nutricionista Marina

### Referências

<http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/sisvanV2/>

### Apoio:

Célio Pereira de Souza (Prefeito)

Leilane Paula Dias Ramalho (Secretária de Saúde)

### Elaboração:

Marina Terezinha Pereira Ferreira

Alan Rodrigues de Souza

### Colaboração:

Fernanda Claudiane de Souza

Sidney Pinto de Melo

Maurília Maria da Silva

Déborah Sthefânia C. Lana.

### Arte:

Valdeci Ferreira de Souza

Prefeitura Municipal de Queluzito  
Rua do Rosário, Nº 4, Centro, Queluzito – MG  
Cep: 36424-000  
Contato: [saúde@queluzito.mg.gov.br](mailto:saúde@queluzito.mg.gov.br)  
(31)3722-1222